



STAGE GARDIEN 2023



ENTRAINEUR DE GARDIEN DEPUIS 18 ANS



Franck constantin

39 ans, j'habite à Valence.
Ancien gardien Ligue Magnus, D1 et D2

Depuis 2018, j'entraîne les gardiens dans les clubs de Gap, Villard de Lans, Saint-Gervais-les-Bains, Megeve, Marseille, Montpellier, Limoges, Meudon, HC Savoie et Valence

Depuis 2020, j'entraîne les gardiens canadien et Suisse.

NOS VALEURS

PROGRESSER

Chaque gardien doit avoir comme objectif de progresser chaque jour et à chaque fois qu'il s'équipe pour un entraînement, un match ou un stage.

PARTAGER

partager notre passion, nos ambitions, notre savoir.
Partager l'éthique de travail, le goût de l'effort et le dépassement de soi.

PERFORMER

Grace aux Valeurs éducatives, nos gardiens référencés font parti des meilleurs gardiens en France des catégories U11 à Senior

WWW.GOALIEVOLUPRO.COM



ORGANISER DES STAGES 100% GARDIEN EN FRANCE, AU CANADA ET EN SUISSE



STAGE PERFO

Chaque vacances scolaires, nous organisons des stages Perfo dans les clubs Français.

EVENEMENT AVEC ENTRAINEUR

NHL

Depuis 2019, nous sommes associés avec l'entraîneur de Marc André Fleury gardien NHL des Minnesota Wild. (Stéphane Ménard)

Nous organisons des minis camps réputés pour l'intensité et la technicité des stages.

STAGE D'ÉTÉ

5 stages durant les mois de juillet et août.

NICE, Montpellier, Valloire Gallibier, Meudon, et aux Québec

FOCUS
100% gardien
TECHNIQUE
PHYSIQUE
MENTAL

WWW.GOALIEVOLUPRO.COM



CLUBS PARTENAIRES



Besançon Doubs Hockey Club



Chaque jours je me déplace dans un club pour entraîner les gardiens français et étrangers sur tout le territoire francophone



FFHG
FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE



SPECIFIQUE GARDIEN



Hors glace gardien



Entrainement gardien



Stretching Yoga

WWW.GOALIEVOLUPRO.COM

BAUER

TROUSSEAU STAGE



Quantité conseillée par semaine	Quantité demandée pour le séjour	Dénomination	Quantité fournie par la famille
		Linge de corps	
7		Maillots de corps	
7		Slips ou culottes	
7		Paires de chaussettes	
4		Soutiens-gorge	
2		Pyjama (prévoir plus si l'enfant est énurétique)	
		Vêtements et chaussures	
2		Pantalons ou jeans (éventuellement 1 robe pour les filles)	
2		Bermudas ou shorts	
2		Pulls ou polaires	
5		Tee-shirts ou chemises	
1		Jogging	
1		Coupe-vent imperméable (type K-way)	
1		Paire de baskets	
1		Paire de pantoufles	
		Affaires de toilette - Hygiène	
1		Savon, brosse à dents, dentifrice, shampoing	
1		Serviette de bain ou peignoir	
1		Peigne et/ou brosse à cheveux	
5		Paquets de mouchoirs	
1		Sac à linge sale	
1		Serviette de table	
		Autres	
1		Sac-à-dos léger	
1		Maillot de bain de piscine	
1		Casquette ou bob	
1		Paire de lunettes de soleil (avec lien)	
1		Tube de lait ou crème solaire (protection forte)	
1		Paire de bottes	
1		Doudou (... si cela peut rassurer)	

		Montagne, randonnées ou alpinisme d'été	
1		Paire de chaussures de marche	
1		Paire de chaussettes de marche	
1		Anorak ou blouson	
1		Lunettes de soleil type glacier	
		Montagne, sports d'hiver	
1		Anorak ou combinaison de ski	
1		Pantalon imperméable	
2		Sous-pulls	
2		Polaire ou pull chaud	
1		Lunettes de soleil de ski	

TROUSSEAU SAC DE HOCKEY

-4 SOUS VETEMENTS HOCKEY HAUT ET BAS

-1 SERVIETTE HOCKEY

-1 PAIRE DE CLAQUETTE

-SHAMPOING ET GEL DOUCHE

-4 PAIRES DE CHAUSSETTE HOCKEY

• 1 PAIRE DE BASKET



WWW.GOALIEVOLUPRO.COM

BAUER



**SUIVEZ NOUS SUR LES
RESEAUX**



WWW.GOALIEVOLUPRO.COM